

lunedì

martedì

mercoledì

giovedì

venerdì

| | | | | |
|--|--|---|--|--|
| 09:00 - 10:00 ginnastica dolce istr: CAMILLA | | 09:00 - 10:00 ginnastica dolce istr: CAMILLA | | |
| 10:00 - 11:00 ginnastica dolce istr: CAMILLA | | 10:00 - 11:00 ginnastica dolce istr: CAMILLA | | |
| | | | | |
| 13:30 - 14:30 zumba istr: ALESSANDRO | | 13:30 - 14:30 zumba istr: ALESSANDRO | | 13:30 - 14:30 zumba istr: ALESSANDRO |
| | | | | |
| 17:00 - 18:00 Qwan Ki Do (bambini) istr: LARA | 17:00 - 17:50 JUDO (bambini/e) istr: ELENA | | 17:00 - 17:50 JUDO (bambini/e) istr: ELENA | 17:00 - 18:00 Qwan Ki Do (bambini) istr: LARA |
| 18:00 - 19:00 Step tone istr: ALESSANDRO | 18:00 - 18:50 JUDO (ragazzi/e) istr: ELENA | 18:00 - 19:00 Postural tone istr: ELEONORA | 18:00 - 18:50 JUDO (ragazzi/e) istr: ELENA | 18:00 - 19:00 Postural tone istr: ELEONORA |
| | | 19:00 - 20:00 Total body istr: ELEONORA | | 19:00 - 20:00 Total body istr: ELEONORA |
| | 19:30 - 20:45 Qwan Ki Do (adulti) istr: DANIELE | | 19:30 - 20:45 Qwan Ki Do (adulti) istr: DANIELE | |